ランチタイム講座｜ 30 分

生成 AI で つくってみよう

読書会のチラシを一枚つくる

食事をしながら、見るだけでも参加できます。



チラシに載せる言葉

誰に来てほしい？

昼休みのミニ読書会の案内を作ってください。

初めての方も、本を持っていない方も参加できます。

見出しと短い紹介文を。未定の日時や場所は書かないでください。

チラシの見た目を言葉にする

写真　窓辺の本とマグカップ

背景　明るいクリーム色

配置　文字は左、写真は右

文字　見出しは太めのゴシック体

背景画像を使うなら、文字の後ろは無地に



架空のチラシの見本

同じ元のチラシから、２通り試す

A　変えたいことを伝える

背景を淡い水色にしてください。

B　変えるところと、残すところを伝える

クリーム色の背景だけを淡い水色にしてください。
見出しと本文の文面、文字の大きさ・位置、右の写真は
元のままにしてください。文字や飾りは加えないでください。

背景のほかに、どこが変わった？

元のチラシ

昼休みの
ミニ読書会

初めての方も歓迎。
本がなくても参加できます。



A　背景を変える



昼休みの
読書サロン

おすすめの本を
一冊お持ちください。

B　残すものも伝える

昼休みの
ミニ読書会

初めての方も歓迎。
本がなくても参加できます。



背景だけに目を向けると、文字や写真の変化を見落とします。

比較用の再現例

実習：変えるものを一つ、残すものを二つ

見出しを大きくする／写真を替える／背景を変える

変えるのは＿＿だけです。

＿＿と＿＿は元のままにしてください。

スマホで試せる方は実践。見るだけの方は条件を一つ提案。

文字と写真を別々に置く

写真の案は AI で作る

文字・フォント・配置は
PowerPoint で仕上げる

直したい部品だけを選ぶ

昼休みの
ミニ読書会

初めての方も歓迎。
本がなくても参加できます。



見出し・本文・写真・背景を個別に編集できます。

動画では、最初・途中・最後を見る

本を開く数秒の動画を想像

最初　机にカップがある

途中　本を開くとき、カップが消える

最後　またカップが見える



本だけを見ていたら、気づけるでしょうか？

次につくるものを、一つ思い浮かべる

作りたいものを言葉にする。

直すときは、変えるところと残すところを伝える。

使う前に、直したところの外も確かめる。

入力前：個人情報や、外に出せない情報は入れない。
公開前：日時・場所・文字を読み、写真を使ってよいか確かめる。